

運動メニュー説明会

サイズ鎌取でご用意している運動メニューのご案内を下記の時間帯で実施いたします。

8月は「シェイプアップメニュー」と「くびれメニュー」

時間：45分 参加者：3名まで ※前日までに窓口にてご予約ください。

●シェイプアップメニュー

火 11:00～11:45

20:00～20:45

土 13:00～13:45

●くびれメニュー

木 11:00～11:45

20:00～20:45

日 13:00～13:45